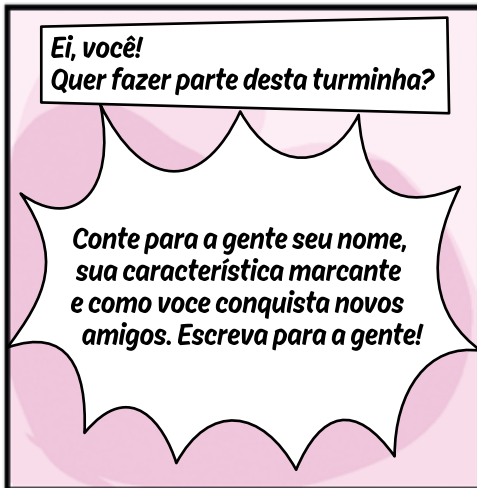


# Turma Lar que Educa

***Bullying é coisa séria!***







**Para: [contato@larqueeduca.com.br](mailto:contato@larqueeduca.com.br)**

**Assunto: Como eu conquisto novos amigos!**

---

---

---

---

---







**Dia do brinquedo**

Oi Hanna!  
gosto muito do dia  
do brinquedo.  
E você?

Eu também.  
Trouxe minha  
boneca  
para brincar com  
as amigas.

Hanna, acho  
que a Mariazinha  
está triste.

Mariazinha,  
está triste porque  
esqueceu de trazer  
seu brinquedo?

Eu trouxe minha boneca, mas  
quando fui mostrar para as amigas,  
elas falaram que boneca de pano  
só serve para limpar o chão. Não faz nada:  
não anda, não dança, não fala.  
Fiquei tão envergonhada que guardei a  
boneca na mochila.



*Mariazinha,  
a minha boneca  
é de pano!*



*A minha também....*



*Mariazinha,  
sabe o que essas  
bonecas  
sabem fazer?*



*Dar abraços  
e fazer amigos!*

*Olhem lá!  
As meninas  
se abraçando com  
suas bonecas.*

*Todas as meninas compartilharam  
suas bonecas e brincaram felizes.*



**Não faça Bullying!  
Faça amigos!**

**FIM**



# Bullying é coisa séria!

---

## O que é Bullying?

É um conjunto de comportamentos intencionais e agressivos sem motivo evidente, adotado por uma ou mais pessoas, contra um ou mais indivíduos, com desequilíbrio de força, gerando sofrimento, dor, raiva e pensamento de vingança. O “Bullying”, natural da língua inglesa, significa Tirano, Brigão ou Valentão.

## Características

Tanto as vítimas quanto os agressores possuem baixa autoestima. 80% dos agressores já sofreram bullying.

A capacidade de liderança do agressor esconde sua baixa autoestima. Porém quando questionados admitem que erram e desejam mudar.

O medo e a vergonha causada, acentuam a baixa autoestima nas vítimas e colaboram na busca pelo isolamento, pela rejeição em frequentar as aulas.

É necessário estar atento. O apoio as vítimas, que muitas vezes omitem tal situação, é de extrema importância para mudar este cenário.

Muitas vezes, os expectadores preferem não se envolver para evitar que sejam vítimas de represálias do agressor.

---

## Formas de Bullying

- Verbal (insultar, ofender, colocar apelidos pejorativos)
- Física e material (bater, empurrar, roubar, furtar ou destruir pertences da vítima).
- Psicológica e moral (humilhar, excluir, discriminar, chantagear, intimidar, difamar).
- Sexual (abusar, violentar, assediar, insinuar).
- Virtual ou Cyberbullying (bullying realizado por meio de ferramentas tecnológicas: redes sociais)
- Apesar do forte significado entre agressor e vítima, o bullying pode ocorrer de forma silenciosa.

---

## Crítérios do Bullying

- 1** Precisa ser um ato repetitivo, através do tempo.
- 2** Desiquilíbrio de forças entre agressor e vítima.
- 3** Não tem um motivo evidente.
- 4** Causa constrangimento e dor à vítima.

# Onde o Bullying inicia?

---

## Ambiente familiar

Apesar da família dar suporte e desejar o melhor para seus filhos, muitas vezes, há uma exigência exacerbada. Se cobram notas altas, sem observar os limites e as dificuldades que a criança possui. Neste processo, podem até mesmo, ofender, humilhar e castigar por não suprir estes objetivos.

É comum os pais comparem as notas dos seus filhos com outras crianças da sala de aula.

Se expõe o filho(a) perante os amigos. O ser humano é imediatista e exige competências de seus filhos que ainda não as possuem, refletem suas cobranças pessoais nos filhos, que ainda estão em desenvolvimento.

---

## Ambiente escolar

O papel da Escola é proporcionar um ambiente agradável e confiável para a criança, onde se possa construir uma convivência harmoniosa entre alunos e professores, com reconhecimento e valorização de ambos.

Entretanto, o agrupamento de alunos, nas salas de aulas, nos pátios e nas quadras, estimulam as divergências de opiniões e provocam inúmeras situações, que por vezes passam despercebidas. Muitas destas, se enquadram no que chamamos de Bullying.

Quando as ações começam a provocar mudanças de comportamento dos alunos, leva-os ao isolamento pessoal ou a sua exclusão. Se há apelidos pejorativos, crianças provocadoras e brigas internas, é quando a Escola tem que estar preparada para agir. O primeiro passo é observar e identificar o problema.

# O que devemos fazer?

---

## Em casa

- Identifique e valorize os pontos fortes do seu filho.
- Escute o que a criança tem a dizer. Procure ajudá-lo.
- Nunca humilhe, agrida, ou diminua seu filho. Seja o exemplo.
- Observe se a criança mudou de comportamento, se evita a ida a escola.
- Observe se o material escolar do seu filho está danificado.
- Acompanhe os acessos dos celulares e saiba com quem seu filho(a) conversa na Internet.
- Procure ajuda da professora, ela irá ajudar-lhe.

Valorize o potencial e as escolhas do seu filho, oriente-o e esteja ao seu lado para ouvir. Desta forma, os pais colaboram para a autoestima da criança e seu desenvolvimento.

É no ambiente familiar que a criança precisa ter apoio, ser tratada com respeito e carinho. A convivência entre pais e filhos é reflexo de como a criança se comporta com seus amigos na escola. É no contato com a família que se aprende os valores éticos (escolher entre o certo e o errado) e o respeito (reconhecendo todas as diferenças entre os indivíduos e buscando o ponto positivo de cada um deles).

---

## Na escola

- O professor deve estar atento ao comportamento das crianças.
- Verificar se há algum aluno isolado do grupo.
- Verificar se há um líder exagerado, com seus seguidores.
- Observar como as crianças se comunicam, se utilizam apelidos pejorativos.
- Verificar se existe formação de grupos, molestando moralmente ou fisicamente outras crianças.

Toda instituição de ensino é corresponsável nos casos de Bullying. O(a) Diretor(a) (como autoridade máxima da instituição) deve acionar os pais/responsáveis/professores, o Conselho Tutelar ou os órgãos de proteção à criança e ao adolescentes, com o objetivo de solucionar o problema. Caso não o faça, poderá ser responsabilizado por omissão. Em situações que envolvam atos infracionais (ou ilícitos), a escola também deve fazer a ocorrência policial, pois Bullying é uma violação aos direitos humanos.

A identificação precoce do bullying pelos responsáveis (pais e professores) é de suma importância. As crianças, normalmente, não relatam o sofrimento vivenciado na escola, por medo de represálias ou por vergonha.

Os pais não devem hesitar em buscar ajuda da professora e dos profissionais da área da saúde mental, para que seus filhos possam superar traumas e transtornos psíquicos.

O segredo para a solução de tudo está no respeito, a si mesmo e ao próximo.

**Bullying não é brincadeira.**



Olá! Meu nome é Gledston Seriacopi e sou criador da **Turma do Lar que educa**. As histórias e os personagens da nossa turma são inspirados em você e em tantos outros alunos(as) e professores(as). A sala de aula da professora Daniela é um espaço para conversa entre a família, a escola e a criança, sobre temas importantes relacionados a educação.

É uma realização pessoal incentivar as crianças a contarem suas próprias histórias. É ao escutá-las que conseguimos compreender a nossa sociedade e colaborar para melhorá-la.

Todos os direitos reservados a *Turma Lar que Educa*®, uma das iniciativas do projeto cultural *Lar que Educa*®

**Roteiro** Sueli Fátima  
**Criação dos personagens** Eduardo Vetillo  
**Ilustração** Bibi Aquino  
**Arte finalista** Joy Oliveira  
**Diagramação** Guillermo Zetek

**Idealização** Gledston Seriacopi  
gledston@larqueeduca.com.br  
Tel (11) 99906-9119

**Editora** Lar que Educa  
[www.larqueeduca.com.br](http://www.larqueeduca.com.br)

Já desenvolvi diversos projetos voltados à criança: um programa de TV sobre brinquedos, um livro em quadrinhos sobre a cidade de Jandira, um livro sobre storytelling “A arte de escrever”, uma revista criada em colaboração com os alunos da ETEC e muitas outras ideias que ainda estão por vir.

Em uma atividade na Biblioteca Municipal, apresentamos para as crianças a história de um menino que desde pequeno inventava coisas e, de tanto inventar, inventou o avião. Assim como história do Santos Dumond, temos que crescer fazendo o que gostamos. No meu caso, incentivar as crianças a perseguirem seus sonhos e se tornarem os gênios que estão por vir.

Nesta edição, ensinamos sobre bullying e a importância de levar este assunto a sério. Gostou? Na próxima edição o tema será convivência. Se você também quiser ser um dos personagens da **Turma do Lar que Educa**, escreva sua história e nos conte o que você faz para conquistar amigos. Todos sabemos o quanto os nossos amigos ficam felizes em fazer parte da nossa história.

Escreva para o nosso email:  
**contato@larqueeduca.com.br**

Não esqueça de informar seu nome, sua data de nascimento, a escola onde estuda e o telefone do papai, da mamãe, ou do seu responsável. Estou esperando seu e-mail! Capriche na história e surpreenda-se na próxima edição. Boa sorte!



SECRETARIA ESPECIAL DA  
CULTURA  
MINISTÉRIO DO  
TURISMO

